ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS

LINEA: SEGURIDAD NUTRICIONAL

ESTRATEGIA: MUJERES AMIGAS DE LA LACTANCIA

Nombre del profesional: Carlos Andrés Valencia Garcés

Profesión: Enfermero Jefe.

Fecha de ejecución: 16 de mayo de 2025.

Lugar de la capacitación: CDI Institucional Asociación Unidos para el desarrollo social, cultural y agroambiental de Colombia “ASOUNDESOCA”

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
ACTIVIDAD 3 - TALLER 1: Técnicas de amamantamiento: Adecuada instauración de la lactancia, detección de alteraciones o situaciones de riesgo que conlleve a una inadecuada práctica**.** **Hora inicio:** 2:00 pm **Hora de finalización**: 3:00 pm
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Identificar los criterios que nos indiquen un buen inicio y adecuada instauración de la lactancia, así como detectar cualquier alteración o situación de riesgo que conlleve a que el lactante no se alimente adecuadamente.
3. CURSO DE VIDA
JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ.
4. METODOLOGIA
1. Presentación del personal a cargo de la actividad. Se inició la actividad al grupo participante con la presentación del personal a cargo de la actividad educativa Carlos Andrés Valencia Garcés; Enfermero ejecutor de la ESE Hospital San José de Aguadas, con el tema a tratar durante la actividad, objetivo general y el orden del día a realizar. Con la participación de 12 mujeres en las instalaciones de ASOUNDESOCA Centro de desarrollo infantil sede Aguadas. 2. Presentación del fin de la actividad y los temas a tratar. Se solicitó a los asistentes recordar los temas tratados en la sección anterior con referente a la **ACTIVIDAD 2**; a continuación se dio a conocer la temática de la actividad a desarrollar en su ejecución, en la **TALLER 1**: Técnicas de amamantamiento: Adecuada instauración de la lactancia, detección de alteraciones o situaciones de riesgo que conlleve a una inadecuada práctica**;** y su objetivo general**;** se aplica pre test de conocimientos en formato establecido de la dirección territorial de salud de caldas la cual se obtiene los siguientes resultados:

TABLA N11 SELECCIONE CON UNA X HASTA QUE EDAD ES RECOMENDABLEDAR LECHE MATERNA AL NIÑO(A)

1 SELECCIONE CON UNA X HASTA QUE EDAD ES RECOMENDABLE DAR LECHE MATERNA AL NIÑO(	Freq.	Percent	Cum.
12 MESES	1	8.33	8.33
24 MESES O MAS	8	66.67	75.00
6 MESES	3	25.00	100.00
Total	12	100.00	

Del total de participantes teniendo en cuenta las respuestas diligenciadas en el momento del pre test, se obtiene: el 66.67% refieren 24 MESES O MAS, el 25% refieren 6 MESES y el 8.33% restante refieren 12 MESES.

TABLA N2. SEÑALE CON UNA X LA POSICION CORRECTA DEL BEBE PARA AMAMANTAR

```
. tab SEALECONUNAXLAPOSICION
```

2. SEÑALE CON UNA X LA POSICION CORRECTA DEL BEBE PARA AMAMANTAR.	Freq.	Percent	Cum.
A	12	100.00	100.00
Total	12	100.00	

Del total de participantes teniendo en cuenta las respuestas diligenciadas en el momento del pre test, se obtiene: el 100% refieren la figura a del pre test como la correcta.

Teniendo en cuenta la pregunta **N 3. COMO PUEDO ESTIMULAR LA PRODUCCION DE LECHE**, se obtiene las siguientes respuestas:

N	3. COMO PUEDO ESTIMULAR LA PRODUCCION DE LECHE
1	EN MAYOR SUCCION MAYOR PRODUCCION
2	PEGANDO AL NIÑO/A, ENTRE MAYOR ESTIMULACION MAYOR PRODUCCION
3	AMAMANTAR AL BEBE FRECUENTEMENTE, DEJAR QUE EL BEBE VACIE COMPLETAMENTE EL SENO.
4	CON BUENA POSICION PARA QUE EL BEBE TENGA UN AGARRE CORRECTO DURANTE LA LACTANCIA Y ASI VACIE EL PECHO DE FORMA SUFICIENTE.
5	A MAYOR SUCCION, MAYOR PRODUCCION

6	QUERER HACERLO, CONSUMIR ALIMENTOS NUTRITIVOS, CONSUMO DE AGUA, CERO ESTRÉS.
7	ENTRE MAS SUCCION MAS PRODUCCION, PEGANDO EL BEBE A LIBRE DEMANDA
8	A MAYOR SUCCION, MAYOR PRODUCCION
9	PEGANDO MUCHO AL BEBE Y TENIENDO MUCHO VINCULO AFECTIVO
10	A MAYOR SUCCION, MAYOR PRODUCCION
11	ALIMENTANDO AL BEBE DIARIO CADA 3 HORAS
12	AMAMANTAR AL BEBE LAS VECES QUE SEA NECESARIO Y A LIBRE DEMANDA

Teniendo en cuenta la pregunta **N4.¿SI ESTOY AMAMANTANDO Y DEBO VOLVER A TRABAJAR, QUE DEBO HACER?**, se obtiene las siguientes respuestas:

N	4. ¿SI ESTOY AMAMANTANDO Y DEBO VOLVER A TRABAJAR, QUE DEBO HACER?
1	USAR EL BANCO DE ALIMENTO Y REFRIGERAR ADECUADAMENTE LUEGO CALENTAR BAÑO DE MARIA
2	EXTRAERSE LA LECHE GUARDARLE EN LA NEVERA
3	EMPEZAR A EXTRAER LECHE CON ANTICIPACION, ESTABLECER RUTAS DE EXTRACCION, LMACENAR Y TRANSPORTAR LA LECHE DE FORMA SEGURA
4	ESTABLECER UNA RUTINA DE EXTRACCION, ALMACENAR Y TRANSPORTAR DE FORMA SEGURA, ENTRENA AL BEBE A TOMAR LECHE EN BIBERON
5	SACAR LA LECHE Y REFRIGERARLA
6	ALMACENAR LA LECHE BIEN SEA EN CONGELACION O REFRIGERACION.
7	ALMACENAR LA LECHE (EL ORDEÑO)
8	EXTRAER LA LECHE Y CONSERVARLA EN EL REFRIGERADOR PARA LUEGO CALENTARLA Y DARSELA AL BEBE, SE CALIENTA AL BAÑO MARIA.
9	BANCO DE LECHE, EXTRACCION.
10	EXTRAER LA LECHE Y ALMACENARLA ADECUADAMENTE PARA DARSELA AL BEBE AL BAÑO MARIA.
11	DEBE EXTRAER LA LECHE, GUARDALE EN EL CONGELADOR Y CALENTARLA AL BAÑO MARIA
12	DEBO ALMACENAR EN EL CONGELADOR RESERVAS DE LECHE Y CALENTAR AL BAÑO MARIA.

Teniendo en cuenta la pregunta **5. ¿INFLUYE EL TAMAÑO DEL PECHO EN LA PRODUCCION DE LECHE?**, se obtiene las siguientes respuestas:

N	5. ¿INFLUYE EL TAMAÑO DEL PECHO EN LA PRODUCCION DE LECHE?
1	NO PARA NADA
2	NO
3	NO
4	NO, NO INFLUYE YA QUE TANTO GRANDE COMO PEQUEÑO PUEDEN PRODUCIR SUFICIENTE LECHE PARA ALIMENTAR AL BEBE.

5	NO
6	NO
7	NO
8	ESO NADA TIENE QUE VER LO IMPORTANTE ES ESTAR PREPARADAS PSICOLOGICAMENTE Y QUERER HACERLO DE VERDAD.
9	NO
10	NO
11	NO INFLUYE, YA QUE TODOS LOS TAMAÑOS DE SENOS PUEDEN INFLUIR
12	NO.

Posteriormente se entrega a la participantes material educativo referido en el **ANEXO N1 TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO,** se realiza socialización, retroalimentación, mecanización de los conceptos dados, teniendo en cuenta los pres-saberes o imaginario de las personas participantes, se resuelven dudas relacionados a los indicadores de buen agarre y posicionamiento Indicadores de alimentación correcta en los lactantes, indicadores de lactancia materna adecuada en mujeres, proceso de lactancia materna, evaluación de la Madre y del lactante asistentes refieren, al igual que los contenidos de signos de que la lactancia funciona bien y signos de posible dificultad.

Durante dicha dinámica se resuelven dudas, imaginarios y mitos, con orientación del profesional de enfermería encargado de la actividad, algunas de las madres refiere:

- “claro que es importante capacitarnos sobre la técnica para mejor mejor lactancia de la mama y el niño y nosotras que trabajamos con primera infancia”
- “nosotros tenemos nuestras mamas que tenemos a cargo las mamas y las primerizas nos preguntan sobre la técnica adecuada de dar leche, entonces uno confirma o mejora el conocimiento que ya tenemos”
- “claro porque la clase con nuestros saber de antes y de experiencias mejoramos los conocimiento y técnicas a reforzar al momento a lactar”
- “me gusta que nos entregue material educativo porque uno sabe que está bien el contenido y uno se puede basar en ella para replicarlo con las mamitas”

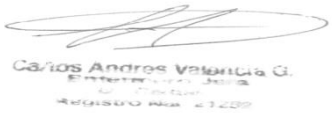
4. Cierre y despedida.

Se agradece a las participantes su asistencia a la actividad; se adjunta listado de asistencia al taller. Ver anexo n2.

CONCLUSIONES:

1. Se contó con la participación de 12 mujeres amigas de la lactancia.
2. Se recordó temas de la sección anterior ACTIVIDAD N2.
3. Se realizó pre test de conocimiento correspondiente.
4. Se realizó lectura grupal de los contenidos descritos en la guía metodológica en cuanto a las

técnicas de amamantamiento, las participantes expresaron los imaginarios, experiencias, mitos, las preguntas surgidas durante las dinámicas se resuelven u orientan por parte del profesional de enfermería.
5. Las participantes manifiestan la importancia de una adecuada técnica de amamantamiento tanto en beneficio de la salud del niño como de la madre.
6. Se recordó fecha previamente concertada para la realización del próximo taller.



CARLOS ANDRES VALENCIA GARCES
ENFERMERO U. DE CALDAS
REG. 21252

ANEXO N1 MATERIAL EDUCATIVO ENTREGADO.

TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO: Una buena técnica de lactancia permite mantener la producción de leche y evita la aparición de grietas y dolor. A continuación, la relación de los criterios que indican una buena instauración de la lactancia materna:

Indicadores de buen agarre y posicionamiento:

- Boca abierta.
- menos areola visible por debajo de la barbilla que por encima del pezón.
- la barbilla del lactante toca el pecho, el labio inferior está enrollado hacia abajo, y la nariz libre.
- no hay dolor.

Indicadores de alimentación correcta en los lactantes:

- Cuando él bebe pasa la leche se oye y se ve
- Succión rítmica sostenida.
- Brazos y manos relajados.
- Boca húmeda.
- pañales empapados regularmente.

Indicadores de lactancia materna adecuada en mujeres:

- Ablandamiento de mama.
- sin compresión en el pezón al final de la toma.
- la mujer se siente relajada y soñolienta.

OBSERVACIÓN DE LA TOMA: **Proceso de lactancia materna:**

- La madre coloca al lactante de forma que favorezca un agarre óptimo y su comodidad durante la toma.
- La succión del lactante indica deglución audible y transferencia de leche.
- La toma incluye ambos pechos hasta que la lactancia está bien instaurada.
- El lactante muestra signos de saciedad.
- La madre y el lactante interactúan positivamente durante y después de la lactancia.

Evaluación de la Madre:

- Plenitud de mama, se produce en general dentro de las 72h
- Congestión de las mamas.
- Dolor en los pezones y otros problemas que puedan interferir con la lactancia y/o transferencia de la leche del pezón. Cuando el lactante se resbala del pecho por lo general indica un mal agarre.
- Sentimientos y preocupaciones de la madre, confianza en sí misma, percepción de la producción de leche, como ve ella el proceso de la lactancia materna.

Evaluación del lactante:

- Se despierta espontáneamente cada dos horas y media a tres horas, las 24 horas al día, para comer.
- Muestra señales que indican disposición a mamar al menos ocho o más veces al día.
- Está alerta al principio de la toma y contento, relajado y somnoliento al final.
- Capacidad de succión efectiva para transferir la leche y estimular la producción de leche.

- Tiene las membranas de las mucosas húmedas y piel elástica y turgente.
- Las deposiciones y micciones indican una ingesta adecuada.

FICHA DE OBSERVACIÓN DEL AMAMANTAMIENTO

Nombre de la madre:..... Fecha: .....

Nombre del bebé: ..... Edad del bebé: .....

(Los signos entre paréntesis se refieren al recién nacido, no a bebés mayores.)

SIGNOS DE QUE LA LACTANCIA FUNCIONA BIEN	
POSICIÓN DEL CUERPO	
	Madre relajada y cómoda.
	Cuerpo del bebé cerca, de frente al pecho.
	Cabeza y cuerpo del bebé alineados.
	(Nalgas del bebé apoyadas.)
RESPUESTAS	
	(El bebé busca el pecho.)
	El bebé explora el pecho con la lengua.
	Bebé tranquilo y alerta mientras mama.
	El bebé permanece agarrado al pecho.
	Signos de eyección de leche (chorros, entuertos.)
VÍNCULO AFECTIVO	
	Lo sostiene segura y confiadamente.
	La madre mira al bebé cara a cara.
	Mucho contacto de la madre.
	La madre acaricia el bebé.
ANATOMÍA	
	Pechos blandos después de la mamada.
	Pezones protráctiles.
	Piel de apariencia sana.
	Pechos redondeados mientras el bebé mama.
SUCCIÓN	
	Más areola sobre la boca del bebé.
	Boca bien abierta.
	Labios inferior y superior evertidos.
	El mentón del bebé toca el pecho.
	Mejillas redondeadas.
	Mamadas lentas y profundas, a veces con pausas.
	Se puede ver u oír al bebé deglutiendo.
TIEMPO	
	El bebé suelta el pecho espontáneamente.

SIGNOS DE POSIBLE DIFICULTAD	
POSICIÓN DEL CUERPO	
	Hombros tensos, se inclina sobre el bebé.
	Cuerpo del bebé separado de la madre.
	Cuello del bebé torcido.
	(Sólo apoyados la cabeza o los hombros.)
RESPUESTAS	
	(No se observa búsqueda.)
	El bebé no se muestra interesado en el pecho.
	Bebé inquieto o llorando.
	El bebé se suelta del pecho.
	No hay signos de eyección de leche.
VÍNCULO AFECTIVO	
	Lo sostiene nerviosamente y con torpeza.
	La madre no mira al bebé a los ojos.
	Lo toca poco, no hay casi contacto físico.
	La madre lo sacude.
ANATOMÍA	
	Pechos ingurgitados (pletóricos).
	Pezones planos o invertidos.
	Piel roja o con fisuras.
	Pechos estirados.
SUCCIÓN	
	Más areola por debajo de la boca del bebé.
	Boca no está bien abierta.
	Labio inferior invertido.
	El mentón del bebé no toca el pecho.
	Mejillas tensas o chupadas hacia adentro.
	Sólo mamadas rápidas.
	Se oye al bebé chasqueando.
TIEMPO	
	La madre retira al bebé del pecho.

El bebé mamó durante..... minutos

NOTAS: .....

© Adaptado, con autorización, de la ficha del mismo nombre de la "Guía de Capacitación en manejo de lactancia" de H. C. Armstrong, Nueva York, IBFAN y UNICEF, 1992.